

Die Schwimmbabzeichen

Frühschwimmer - Seepferdchen:



1. Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
2. Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser

Deutsches Jugendschwimmbabzeichen - Bronze - Freischwimmer



1. Sprung vom Beckenrand und mindestens 200m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
2. einmal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
3. Sprung aus 1m Höhe oder Startsprung
4. Kenntnis von **Baderegeln (siehe unten)**

Deutsches Jugendschwimmbabzeichen - Silber -



1. Startsprung und mindestens 400m Schwimmen in höchstens 25 Minuten
davon: 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage
2. zweimal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
3. 10m Streckentauchen
4. Sprung aus 3m Höhe
5. Kenntnis von **Baderegeln** und **Selbstrettung**

siehe Baderegeln + Verhaltensregeln in Gefahrensituationen

Deutsches Jugendschwimmbabzeichen - Gold -



1. 600m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
2. 50m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Minuten
3. 25m Kraulschwimmen
4. 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50m Rückenkraulschwimmen
5. 15m Streckentauchen
6. Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens drei Tauchversuchen
7. Sprung aus 3 Meter Höhe
8. 50m Transportschwimmen:
Schieben oder Ziehen
9. Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Baderegeln
 - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdreitung)